PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

FECHA:07 DE MARZO MUNICIPIO: PIJAO ENTORNO: COMUNITARIO LUGAR: PARQUE PRINCIPAL TECNOLOGIA: INFORMACIÓN EN SALUD INTERVENCION: CAMPAÑA CONMEMORATIVA DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA OBESIDAD
HORA DE INICIO: 8:00 AM HORA DE FINALIZACION: 12:00 M

OBJETIVO

Fortalecer la sensibilización y el nivel de conocimiento de la comunidad del municipio de Pijao frente a la obesidad como evento de interés en salud pública, mediante el desarrollo de una jornada conmemorativa de información, educación y comunicación en salud, orientada a la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad.

MATERIALES

- Mesa
- Sillas
- Carteles
- Volantes
- Tallímetro
- Tensiómetro
- Pesa
- Hojas de material didáctico
- Formato de asistencia # 3

DESCRIPCIÓN METODOLOGIA

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Obesidad, se llevó a cabo una jornada conmemorativa de información, educación y comunicación en salud en el municipio de Pijao, orientada a visibilizar la problemática del sobrepeso y la obesidad como un evento de interés en salud pública, así como a sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de su prevención y control.
Esta actividad se desarrolló como parte de las acciones del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), integrando estrategias de promoción de la salud y gestión del riesgo, mediante un proceso organizado de planeación y articulación intersectorial, con el fin de generar conciencia colectiva frente a los factores que inciden en el desarrollo de la obesidad y su impacto en la calidad de vida de la población.

Fase preparatoria
Cinco días antes de la actividad, se remitieron los volantes, piezas comunicativas, invitación oficial e información destinada a la cartelera institucional a la supervisora correspondiente para su revisión y aprobación. Posterior a la verificación, el material fue avalado, garantizando que la información fuera clara, pertinente, basada en evidencia y alineada con los lineamientos técnicos e institucionales vigentes.
De igual manera, se enviaron oficios formales a diferentes actores institucionales y sectores del municipio, con el propósito de socializar la actividad, fortalecer la difusión y ampliar el alcance de la convocatoria a la comunidad en general. Esta articulación intersectorial permitió favorecer la participación comunitaria e involucrar diversos grupos poblacionales.
Dos días antes de la jornada, se realizaron perifoneos tres veces al día en distintos sectores del municipio, invitando a la comunidad a participar activamente en la campaña y resaltando la importancia de prevenir la obesidad mediante la adopción de hábitos de vida saludables, tales como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y la disminución de conductas de riesgo asociadas al sedentarismo.

Desarrollo de la actividad
El día 7 de marzo, en las afueras de la Alcaldía Municipal, frente al Parque Principal de Pijao, se llevó a cabo la jornada, liderada por Ángela María Villa, profesional en Psicología, y Sandra Liliana García, auxiliar de enfermería.

Inicialmente, se instaló un punto informativo con material visual (carteles y piezas educativas) alusivo a la temática, diseñado para captar la atención de la comunidad y generar procesos de sensibilización frente a la problemática de la obesidad.

Durante la jornada, se brindó educación en salud a los transeúntes y personas presentes en el sector, abordando aspectos como los factores de riesgo asociados a la obesidad, sus causas multifactoriales, consecuencias para la salud, y su impacto a nivel mundial, nacional y local, incluyendo su comportamiento en el municipio.

Asimismo, se realizaron tamizajes básicos de salud que incluyeron la toma de presión arterial, medición de peso y talla, con el fin de orientar a los participantes sobre su estado actual y posibles riesgos relacionados con el sobrepeso y la obesidad. A partir de estos resultados, se brindó asesoría personalizada enfocada en la adopción de prácticas de autocuidado.

De igual forma, se promovió la adopción de estilos de vida saludables como principal estrategia preventiva, enfatizando en la importancia de mantener una alimentación balanceada, incrementar los niveles de actividad física y reducir el consumo de sustancias como el tabaco y el alcohol, factores que inciden negativamente en la salud integral.

Como estrategia pedagógica y participativa, se implementó una actividad lúdica tipo “juego de escaleras”, en la cual los participantes utilizaban un dado digital y avanzaban según el número obtenido. En cada casilla se planteaban preguntas relacionadas con la prevención de la obesidad, factores de riesgo, mitos, realidades y prácticas de autocuidado. Esta metodología facilitó el aprendizaje significativo, promovió la interacción y fortaleció la apropiación de conocimientos en un ambiente dinámico y participativo.

Adicionalmente, se realizó la entrega de volantes informativos en diferentes puntos del parque principal y sus alrededores, ampliando la cobertura del mensaje y permitiendo que la comunidad contara con material educativo de consulta posterior.

Conclusiones e impacto de la actividad

La jornada conmemorativa permitió generar espacios efectivos de información, sensibilización y educación en salud dirigidos a la comunidad, favoreciendo el reconocimiento de la obesidad como un problema prioritario de salud pública y promoviendo la reflexión frente a los hábitos de vida y su impacto en la salud individual y colectiva.

Se evidenció una adecuada participación de la comunidad, así como interés en los temas abordados, lo cual facilitó el desarrollo de procesos educativos significativos y el fortalecimiento de conocimientos relacionados con la prevención del sobrepeso y la obesidad.

Las actividades de tamizaje contribuyeron a la identificación preliminar de factores de riesgo en los participantes, permitiendo brindar orientación oportuna y fomentar la toma de decisiones informadas frente al autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables.

La implementación de estrategias lúdicas y participativas demostró ser una herramienta efectiva para el aprendizaje, al promover la interacción, el diálogo y la apropiación del conocimiento en la comunidad.

Finalmente, la articulación intersectorial y las acciones de difusión previas a la actividad favorecieron el alcance de la jornada, fortaleciendo la respuesta institucional y el trabajo conjunto en torno a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades no transmisibles en el municipio.

RESULTADO
Número de personas abordadas en el PIC por intervención: # de personas abordadas para brindar información en salud según actividad =30 Número de actividades de información en salud ejecutadas =3 Número de actividades de información en salud programadas =4
REGISTRO FOTOGRAFICO


LA OBESIDAD
7 mar 2026 10:31:51 a.m.
1131 Carrera 4
Pijao
Quindío


LA OBESIDAD
7 mar 2026 10:33:20 a.m.
1131 Carrera 4
Pijao
Quindío


1131 Carrera 4
Pijao
Quindío


LA OBESIDAD
7/03/2026 9:00:28 a.m.
1131 Carrera 4
Pijao
Quindío


7/03/2026 8:03:54 a.m.
1131 Carrera 4
Pijao
Quindío


Pijao

TOTAL PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	**TOTAL**	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	**TOTAL**	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	**TOTAL**	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	**TOTAL**	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	**TOTAL**
15	15	0	30	0	0	2	2	9	17	30	9	19	2	0	30	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	7

RESPONSABLE DE LA INTERVENCION

NOMBRE: ANGELA MARIA VILLA GARCIA CEDULA:37390085 PERFIL: PSICOLOGA

NOMBRE: SANDRA LILIANA GARCIA SOTO DECULA:1116436936 PERFIL: AUXILIAR DE ENFERMERIA

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

ELABORACIÓN	REVISIÓN	APROBACIÓN
Elaborado por: Nebio Jairo Londoño Buitrago	Revisado por: Liliana Valdés Mejía	Aprobado por: Carlos Alberto Gómez Chacón
Cargo: Profesional Especializado Salud Ambiental	Cargo: Directora Técnica Prevención Vigilancia y Control Factores de Riesgo	Cargo: Secretario de Salud